


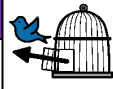



















# Menüplan vom 29. Januar – 02. Februar 2024

Montag 	Dienstag 	Mittwoch	Donnerstag 	Freitag 
<p>Quinoa- Gemüse Pfanne</p>  <p>Cashewkernen</p>  <p>Salat</p>  <p>Cookies</p> 	<p>Poulet Schenkel</p>  <p>Pommes Frites</p>  <p>Salat</p>  <p>Frucht</p> 	 <p>Ich esse zu Hause.</p>  <p>Ich esse im Freizeit Plus.</p>	<p>Zürcher Geschnetzeltes</p>   <p>Nudeln</p>  <p>Salat</p> 	<p>Kürbis-Kartoffel- Gulasch</p>  <p>Brot</p>  <p>Salat</p> 

Spezielle Ernährungssituationen (Allergien, Unverträglichkeiten, religiöse Speisevorschriften, ADHS, Übergewicht) werden individuell berücksichtigt.