

































Menüplan 27.- 31. Januar 2025

Montag 	Dienstag 	Mittwoch 	Donnerstag 	Freitag 	
<p>Kürbissuppe</p> 	<p>Brokkoli-Salat</p> 				
<p>Salat</p> 	<p>Salat</p> 	 Ich esse zu Hause	<p>Salat</p> 	<p>Salat</p> 	
<p>Ravioli gefüllt mit Tomaten und Mozzarella</p> 	<p>Chili con Carne  </p> 		 FREIZEIT PLUS	<p>Pouletflügeli  </p> 	<p>Seitangeschnitztes Kräuterrahmsauce</p> 
<p>Tomatensauce</p> 	<p>Reis</p> 			<p>Ich esse im Freizeit+</p>	<p>Kartoffeln</p> 
<p>Ratatouille</p> 				<p>Gemüseticks mit Quark-Dip </p> 	<p>Bohnen</p> 
<p>Frucht </p>	<p>Frucht </p>		<p>Dessert </p>	<p>Frucht </p>	